

# サンラポーむらくも

## あいろ レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)

		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	月	鶏肉の油林ソース、ロールキャベツ	本日のスパゲティー、サラダ
2	火	茶そば、イカ大根	ピリ辛チキン、オムレツクリーム
3	水	ネギトロ丼、豆腐サラダ	ハッシュドビーフ、魚介の煮込み
4	木	鮭のタルタル焼き、肉団子のトマトソース	煮込みハンバーグ、鰯マリネ
5	金	やわらかイカ天、南瓜そばろ煮	カツライス、魚のカボナータ風
6	土	和風ハンバーグ、シーフードサラダ	白身魚のヴァブール、ミニグラタン
7	日	むらくも弁当	ミンチカレー、イカリングフライ
8	月	鰹のたたき、揚げ出し豆腐	シーフードグラタン、カレー風味コロッケ
9	火	温玉牛すき風、鰯のマリネ	本日のスパゲティー、サラダ
10	水	かき揚げ丼、ジャーマンポテト	牛バラソテー、白身魚のカレークリーム
11	木	鯖の味噌煮、冷しゃぶサラダ仕立て	チキンカツ丼、シーザーサラダ
12	金	酢豚、具沢山サラダ	鴨スモーク、海老カツ
13	土	冷し山菜そば、照焼きチキン	ハンバーグデミソース、カレイの胡麻焼き
14	日	むらくも弁当	チーズチキン、オムレツミートソース
15	月	海鮮ちらし寿司、串カツ	本日のスパゲティー、サラダ
16	火	竹輪の天ぷら、鶏ごぼうサラダ	ポーククリーム煮、海老フライ
17	水	赤魚の煮付、メンチカツ	ハヤシライス、チャウダー
18	木	肉じゃが、春巻	チキンカツカレー、生ハムサラダ
19	金	三色丼、茄子の煮浸し	牛肉のラグー、桜海老入りコロッケ
20	土	味噌とんかつ、大根とがんもの煮物	トマト焼きチキン、魚介のサフラン煮
21	日	タンドリーチキン、海老マヨ	ハンバーグトマトソース、スモークサーモン
22	月	肉豆腐、焼き茄子サラダ	チキングラタン、シーフードマリネ
23	火	お造り盛合せ、豚肉の柳川風	本日のスパゲティー、サラダ
24	水	そばサラダ、牛肉と小芋の旨煮	ローストビーフ丼、スープ
25	木	むらくも弁当	バジルチキン、蟹爪コロッケ
26	金	肉団子の黒酢あんかけ、帆立フライ	海老カツカレー、ソーセージサラダ
27	土	赤魚のおろし煮、鶏肉と菜の花の梅肉	クリームシチュー、ミックスフライ
28	日	鰯のオイルサーティン、牛肉コロッケ	ベーコンとポテトのグラタン、明太子ペンネ
29	月	チキンカツロシア風、蛸と胡瓜の酢の物	ハンバーグマスタードソース、鰯のアサリ蒸し
30	火	サーモン丼、筑前煮	豚バラチリソース、ミニグラタン
31	水	豚バラ肉の角煮、鰯のカレー南蛮	本日のスパゲティー、サラダ



### 今月のおすすめメニュー



うな重  
1,800円



四季色彩膳  
1,300円



### お城御膳

期間限定販売 (4/29~5/7)

1,000円



※肉の日 5月29日(月)

焼肉ランチ(限定 20食)

1,400円 ⇒ 1,000円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こっころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL.0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/