

サンラポーむらくも

あいろ  
レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	日	むらくも弁当	本日のスパゲティー、スープ
2	月	やわらかイカ天、牛肉と里芋の旨煮	海老カツ、ポテトグラタン
3	火	肉じゃが、鰯のカレー南蛮	チキンきのこソース、あさりスープ
4	水	焼豆腐の五目あんかけ、塩鯖	舌平目オープン焼き、大山鶏コロッケ
5	木	山菜そば、筑前煮	シーフードカレー、ビアソーセージサラダ
6	金	鮭のバター醤油焼き、ロールキャベツ	ポークソテー、海老フライ
7	土	お造り盛合せ、揚げ出し豆腐	ハンバーグトマトソース、ホタテラグー
8	日	照焼きチキン、おろしかき揚げ	ハヤシライス、シーフードマリネ
9	月	サーモン丼、茄子の煮浸し	ローストビーフ丼、サラダ
10	火	鯖の味噌煮、ビーフコロッケ	チキンマスタードトマト、ミニグラタン
11	水	肉豆腐、イカリングフライ	豚バラチリソース、スモークサーモン
12	木	和風ハンバーグ、シーフードサラダ	クリームシチュー、ミックスフライ
13	金	海鮮ちらし寿司、串カツ	ベーコングラタン、魚のあさり蒸し
14	土	三色丼、鰯のマリネ	本日のスパゲティー、スープ
15	日	肉そば、ジャーマンポテト	ハンバーグカレー、鮭とチーズのコロッケ
16	月	酢豚、春巻	ビーフマト煮、シーフードサラダ
17	火	むらくも弁当	チキンカツ丼、シーザーサラダ
18	水	白身魚のフライ、竹輪と大根の煮物	ハッシュドビーフ、魚介のトマトソース
19	木	おでん、蛸と胡瓜の酢の物	ポーククリーム、海老フライ
20	金	竹輪の天ぷら、豚肉の柳川鍋	チーズ焼きチキン、オムレツミートソース
21	土	肉団子の黒酢あんかけ、焼豆腐ステーキ	煮込みハンバーグ、鴨スモーク
22	日	鯖みりん干し、鶏ごぼうサラダ	ローストビーフ丼、サラダ
23	月	ハムカツ、帆立と大根の煮物	ピリ辛チキン、生ハムサラダ
24	火	温玉牛皿、具沢山サラダ	カツライス、舌平目ヴァプール
25	水	あらかぶ煮付、トマトサラダ	ホタテマスタード、イカフライのサラダ
26	木	秋刀魚の塩焼き、里芋の揚げ出し	チキンカツカレー、白身魚きのこ添え
27	金	鰯の酒蒸し、鶏の油林ソース	本日のスパゲティー、スープ
28	土	豚汁、赤魚のバター焼き	クリームシチュー、明太子ペンネ
29	日	ネギトロ丼、豆腐サラダ	ポークカボナータ、ピザ風コロッケ
30	月	かんぱち大根、南瓜コロッケ	チキンラグー、鰯マリネ
31	火	あんかけそば、サーモンマリネ	ローストビーフ丼、サラダ

むらくもオープン記念企画

10/7~10/9 (3日間)



特選弁当 (記念価格)

1,600 円 ⇒ 1,000 円

今月のおすすめメニュー



四季色彩膳

1,300 円



※肉の日 10月29日(日)

焼肉ランチ (限定 20 食)

1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10% OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/