

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	金	和風ハンバーグ、きのこじゃが芋の炒め物	チキンソテーきのこ添え、アサリスープ
2	土	鶏の照焼き、炒り卵	カツライス、舌平目のオープン焼き
3	日	サーモンフライ、筑前煮	ローストビーフ丼、サラダ
4	月	鯖の梅煮、焼豆腐のきのこあんかけ	豚バラチリソース、クリーミーコロッケ
5	火	鰯のトマト煮、春雨の炒め物	ポテトグラタン、海老カツ
6	水	肉団子の甘酢あんかけ、ツナサラダ	メンチカツ、明太子ペンネ
7	木	鯖の塩焼き、揚げ焼売	ハンバーグカレー、ピアソーセージ
8	金	中華丼、カニカマサラダ	牛バラソテー、スモークサーモンと蛸のサラダ
9	土	鯖の生姜煮、野菜炒め	ポークソテーカボナータ風、海の幸スープ
10	日	鶏の唐揚げ、サーモンサラダ	白身魚のカレークリーム、イカフライサラダ
11	月	照焼きハンバーグ、鯖のきのこマリネ	本日のスパゲティー、スープ
12	火	竹輪チーズフライ、厚揚げのそぼろ煮	ハヤシライス、生ハムサラダ
13	水	煮豚、かぼちゃコロッケ	チーズ焼きチキン、ミックスフライ
14	木	白身魚の甘酢あんかけ、玉子サラダ	チキンカツカレー、シーフードマリネ
15	金	鶏と大根の煮物、コロッケ	シーフードグラタン、オムレツミートソース
16	土	鯖の竜田揚げ、肉豆腐	ローストビーフ丼、サラダ
17	日	カツ丼、かぼちゃのサラダ	舌平目のバジル焼き、カニ爪コロッケ
18	月	肉そば、根菜のきんぴら	ハンバーグトマトソース、ホタテクリーミーフライ
19	火	鰯フライ、八宝菜	ビリ辛チキン、白身魚きのこ添え
20	水	肉団子と白菜の旨煮、春巻	イトヨリティアブル風、ミニグラタン
21	木	サーモンタルタル焼き、ハムサラダ	本日のスパゲティー、スープ
22	金	豚肉の生姜焼き、揚げギョーザ	海老カツカレー、シーフードサラダ
23	土	竹輪の明太マヨ焼き、豚しゃぶサラダ	ハンバーグテミソース、唐揚げトマトソース
24	日	鰯フライ、肉じゃが	ベーコングラタン、魚のアサリ蒸し
25	月	牛すじうどん、ほうれん草の炒め物	チキンラグー、カキフライ
26	火	豚丼、ごぼうサラダ	牛バラトマトソース、鴨のスモーク
27	水	ロールキャベツ、中華風炒り卵	ローストビーフ丼、サラダ
28	木	とんかつ、青菜ときこのおろし和え	ハッシュドビーフ、ピザ風味コロッケ
29	金		
30	土	他のメニューをご利用ください	他のメニューをご利用ください
31	日		

### 今月のおすすめメニュー



#### 野立弁当

2,000 円



#### うな重

1,800 円



#### 四季色彩膳

1,300 円



※肉の日 12月29日(金)

焼肉ランチ(限定 20食)

1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/