

# サンラポーむらくも

## あいろ レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	月	他のメニューをご利用ください	他のメニューをご利用ください
2	火		
3	水		
4	木	和風ハンバーグ、ジャーマンポテト	ポークカレー、鰯マリネ
5	金	カキフライ、鰯の酒蒸し	ハンバーググラタン、海老フライ
6	土	サーモン丼、南瓜そぼろ煮	本日のスパゲティー、スープ
7	日	肉豆腐、鰯の南蛮漬	ローストビーフ丼、サラダ
8	月	むらくも弁当、茶碗蒸し	舌平目のバジル焼き、カレー風味コロッケ
9	火	お造り盛合せ、揚げ出し豆腐	ピリ辛チキン、白身魚のトマトきのこ
10	水	月見そば、塩鯖	ベーコングラタン、魚のアサリ蒸し
11	木	照焼きチキン、イカと大根の煮物	牛バラトマトソース、鴨スモーク
12	金	おでん、蛸と胡瓜の酢の物	チキンラガー、カニ爪コロッケ
13	土	酢豚、春巻	ハンバーグトマトソース、帆立フライ
14	日	三色丼、筑前煮	本日のスパゲティー、スープ
15	月	海鮮ちらし、串カツ	ローストビーフ丼、サラダ
16	火	豚汁、赤魚の煮付	ポテトグラタン、海老カツ
17	水	温玉牛皿、鰯のカレー南蛮	メンチカツ、明太子ペンネ
18	木	竹輪の天ぷら、豚肉の柳川鍋	ハンバーグカレー、ピアソーセージ
19	金	鯖の味噌煮、棒棒鶏サラダ	牛バラソテー、スモークサーモン
20	土	鮭のタルタル焼き、ロールキャベツ	ハヤシライス、シーフードサラダ
21	日	むらくも弁当、茶碗蒸し	テミソースハンバーグ、鶏唐トマトソース
22	月	肉そば、イカマリネサラダ	本日のスパゲティー、スープ
23	火	あらかぶ煮付、南瓜コロッケ	ローストビーフ丼、サラダ
24	水	やわらかイカ天、帆立と大根の煮物	シーフードグラタン、オムレツミートソース
25	木	かき揚げ丼、鶏ごぼうサラダ	カツライス、アサリスープ
26	金	肉じゃが、シーフードサラダ	チキンソテーきのこ添え、ホタテフライ
27	土	オイルサーティン、油淋鶏	海老カツカレー、海の幸スープ
28	日	肉団子の黒酢あんかけ、赤魚の柚庵焼	ハッシュドビーフ、ピザ風コロッケ
29	月	鰯フライ、牛肉と里芋の旨煮	チキンカレー、ミックスフライ
30	火	むらくも弁当、茶碗蒸し	ローストビーフ丼、サラダ
31	水	回鍋肉、ネギトロ丼	本日のスパゲティー、スープ

### 今月のおすすめメニュー



**うな重**  
1,800 円



**四季色彩膳**  
1,300 円



**釜揚げうどん (1/10~)**  
1,200 円



※肉の日 1月29日(月)  
焼肉ランチ(限定 20食)  
1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」  
「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!  
(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/