

# サンラポーむらくも

## あいろ レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	木	カレー酒蒸し、タルタルチキン	舌平目のバジル焼き、カレー風味コロッケ
2	金	牛すき煮、しらす茶漬け	ハンバーグトマトソース、帆立フライ
3	土	いわし煮付、恵方巻	メンチカツ、シーフードマリネ
4	日	おろしハンバーグ、ツナサラダ	牛バラ肉のソテー、スモークサーモン
5	月	豚柳川風、サーモンフライ	シーフードグラタン、オムレツミートソース
6	火	肉豆腐、海老と菜の花の胡麻和え	ローストビーフ丼、サラダ
7	水	蟹玉あんかけ、鯖みりん干し	海老カツカレー、ピアソーセージ
8	木	カキフライ、筑前煮	本日のスパゲティー、スープ
9	金	あんかけそば、ホツケ焼物	ピリ辛チキン、白身魚のキノコ添え
10	土	豚生姜炒め、イカマヨ	カツライス、アサリのスープ
11	日	むらくも弁当、茶碗蒸し	ハヤシライス、クリームコロッケ
12	月	造り三点盛り、串カツ	ハンバーグデミソース、鶏の唐揚げ
13	火	豚汁、海鮮ちらし寿司	チキンソテー、海の幸スープ
14	水	味噌とんかつ、八宝菜	ローストビーフ丼、サラダ
15	木	牛肉野菜炒め、白身魚のフライ	チキンカツカレー、鰯マリネ
16	金	鯖ふき味噌焼、五目あんかけ豆腐	本日のスパゲティー、スープ
17	土	肉じゃが、赤魚柚庵焼	ベーコングラタン、魚のアサリ蒸し
18	日	とんこつラーメン、棒棒鶏	チキンラガー、カニ爪コロッケ
19	月	豆腐ハンバーグ、牛すじ味噌焼	豚バラのチリソース、牡蠣フライ
20	火	おでん、豚シャブ	白身魚のカレークリーム、イカフライサラダ
21	水	メンチカツ、かぼちゃのサラダ	チーズ焼きチキン、シーフードサラダ
22	木	鮭のバター焼き、小芋の揚げ出し	ローストビーフ丼、サラダ
23	金	鶏もも肉の塩焼き、赤魚の煮付	ハンバーグカレー、ミックスマフライ
24	土	あんかけ焼売、チャーシューサラダ	本日のスパゲティー、スープ
25	日	白魚玉子とじ、赤貝のひたし	牛バラ肉のトマトソース、鴨のスモーク
26	月	鶏肉のバター焼き、蟹ちらし寿司	ポテトグラタン、海老カツ
27	火	むらくも弁当、茶碗蒸し	ハッシュドビーフ、ピザ風コロッケ
28	水	かき揚げそば、牛肉の大和煮	ポークカボナータ、オムレツクリーム

### 今月のおすすめメニュー



うな重  
1,800 円



四季色彩膳  
1,300 円



釜揚げうどん  
1,200 円



※肉の日 2月9日(金)

焼肉ランチ(限定 20食)

1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10% OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/