

サンラポーむらくも

あいろ レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	木	サーモンタルタル焼き、ハムサラダ	ポークカレー、シーフードサラダ
2	金	豚生姜焼き、揚げギョウザ	ハンバーググラタン、海老フライ
3	土	竹輪の明太マヨ焼き、豚シャブサラダ	本日のスパゲティー、スープ
4	日	鰯フライ、肉じゃが	ハッシュドビーフ、ピザ風味コロッケ
5	月	肉うどん、ほうれん草の炒め物	チキンソテー、あさりスープ
6	火	鯖の生煮え、野菜炒め	カツライス、舌平目のオープン焼
7	水	ロールキャベツ、中華風炒りたまご	ローストビーフ丼、サラダ
8	木	トンカツ、青菜とキノコのおろし和え	豚バラチリソース、ピアソーセージ
9	金	豚丼、厚揚げのそぼろあんかけ	ポテトグラタン、エビカツ
10	土	中華丼、カニかまサラダ	メンチカツ、パスタサラダ
11	日	チキン南蛮、春雨サラダ	ハンバーグカレー、クリーミーコロッケ
12	月	肉団子とキャベツの旨煮、春巻	牛バラトマトソース、スモークサーモン
13	火	海老マヨ、焼豆腐のキノコあんかけ	ポーク カポナータ風、海の幸スープ
14	水	アジフライ、八宝菜	白身魚のカレークリーム、イカフライのサラダ
15	木	照焼きハンバーグ、キノコとじゃが芋の炒物	本日のスパゲティー、スープ
16	金	鰯の梅煮、串カツ	ハヤシライス、生ハムサラダ
17	土	豚バラの肉の炒め物、鰯のマリネ	チーズ焼チキン、ミックスフライ
18	日	鯖の塩焼き、揚げシュウマイ	チキンカツカレー、シーフードマリネ
19	月	和風ハンバーグ、卵サラダ	シーフードグラタン、オムレツミートソース
20	火	鶏の唐揚げ、サーモンサラダ	舌平目バジル焼き、カニ爪コロッケ
21	水	竹輪チーズフライ、鯖のトマト煮	ローストビーフ丼、サラダ
22	木	鶏の照焼き、炒り卵	ハンバーグトマトソース、ホタテクリーミーフライ
23	金	肉団子の甘酢あんかけ、ツナサラダ	ピリ辛チキン、白身魚の野菜添え
24	土	山菜そば、メンチカツ	イトヨリティアブル風、ミニグラタン
25	日	鯖竜田揚げ、肉豆腐	本日のスパゲティー、スープ
26	月	煮豚、ごぼうサラダ	エビカツカレー、鴨のスモーク
27	火	サーモンフライ、筑前煮	ベーコングラタン、魚とアサリの蒸し煮
28	水	ソースかつ丼、ポテトサラダ	チキンラグー、カキフライ
29	木	鶏と大根の煮物、コロッケ	牛バラソテー、唐揚げトマトソース
30	金	白身魚のフライ、棒々鶏サラダ	ハンバーグテミソース、アサリのコロッケ
31	土	焼きラーメン、かぼちゃコロッケ	ローストビーフ丼、サラダ

今月のおすすめメニュー



うな重
1,800 円



四季色彩膳
1,300 円



釜揚げうどん
1,200 円

※肉の日 3月29日(木)

焼肉ランチ(限定 20食)

1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こっころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605
http://www.sunrapport-murakumo.com/