

# サンラポーむらくも

## あいろ レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	日	むらくも弁当	チーズ焼きチキン、オムレツクリーム
2	月	オイルサーティン、豚ヒレカツ	本日のスパゲティー、サラダ
3	火	サーモン丼、南瓜そぼろ煮	ポーククリーム煮、エビフライ
4	水	鶏肉の塩糎焼き、イカと大根の煮物	ハヤシライス、スモークサーモン
5	木	鮭のタルタル焼き、ロールキャベツ	チキンカツカレー、生ハムサラダ
6	金	あらかぶ煮付け、南瓜コロッケ	牛肉のトマトソース、アサリスープ
7	土	温玉牛丼、アジのカレーマリネ	煮込み風ハンバーグ、シーフードサラダ
8	日	酢豚、春巻	チキングラタン、パスタサラダ
9	月	竹輪の天ぷら、筑前煮	ローストビーフ丼、スープ
10	火	月見そば、鶏ごぼうサラダ	豚バラチリソース、エビカツ
11	水	お造り盛合せ、揚げ出し豆腐	本日のスパゲティー、サラダ
12	木	鯖の柚庵焼き、焼豆腐の野菜あんかけ	ピリ辛チキン、クリーミーコロッケ
13	金	和風ハンバーグ、豆腐サラダ	カツライス、サラダ
14	土	海鮮ちらし寿司、串カツ	魚介のヴァブール、シーザーサラダ
15	日	ネギトロ丼、ジャーマンポテト	ハンバーグデミソース、舌平目野菜添え
16	月	サバの味噌煮、ハムカツ	シーフードグラタン、鶏唐トマトソース
17	火	肉じゃが、海老と菜の花の辛子和え	牛バラソテー、アサリのコロッケ
18	水	かつおたたき、コロッケ	ローストビーフ丼、スープ
19	木	むらくも弁当	トマト焼きチキン、ホタテクリーミーフライ
20	金	回鍋肉、アジの南蛮漬け	エビカツカレー、ピアソーセージサラダ
21	土	三色丼、具沢山サラダ	クリームシチュー、ミックスフライ
22	日	山菜そば、塩サバ	バジルチキン、ピザ風味コロッケ
23	月	鮭のバター焼き、棒々鶏サラダ	ハッシュドビーフ、イカリングフライ
24	火	やわらかイカ天、冷しゃぶ	ベーコンとポテトのグラタン、シーフードマリネ
25	水	肉豆腐、白身魚フライ	ハンバーグマスタードソース、魚とあさりの蒸し煮
26	木	油林鶏、タコと胡瓜の酢の物	メンチカツ、ミニグラタン
27	金	イワシの酒蒸し、エビカツ	ローストビーフ丼、スープ
28	土	肉団子の黒酢あん、サーモンマリネ	ポークカボナータ風、パスタサラダ
29	日	かきあげ丼、牛肉と里芋の旨煮	チキンラグー、鮭とチーズのコロッケ
30	月	むらくも弁当	ハンバーグカレー、舌平目のオープン焼

### 今月のおすすめメニュー



うな重  
1,800 円



四季色彩膳  
1,300 円



### お城御膳

期間限定販売 (4/28~5/6)

1,000 円



※肉の日 4月29日(日)

焼肉ランチ(限定 20食)

1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10% OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/