



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	金	イワシの梅煮、揚げシュウマイ	ローストビーフ丼、スープ
2	土	照り焼きハンバーグ、マカロニサラダ	エビフライ、ポーククリーム煮
3	日	鶏の唐揚げ、春雨サラダ	ハヤシライス、シーザーサラダ
4	月	鯖塩焼き、揚げギョーザ	チキンカツカレー、生ハムサラダ
5	火	冷やしおろしうどん、筑前煮	ビーフのトマト煮、ピザ風味コロッケ
6	水	鮭のタルタル焼き、ハムサラダ	チキンオープン焼、魚介のサフラン煮
7	木	豚 丼、厚揚げのそぼろあんかけ、	ハンバーグカレークリーム、スモークサーモン
8	金	おろしハンバーグ、ゴボウサラダ	本日のスパゲティー、サラダ
9	土	鰯フライ、八宝菜	チキングラタン、シーフードマリネ
10	日	冷やし山菜そば、メンチカツ	ローストビーフ丼、スープ
11	月	豚生姜焼き、カニカマサラダ	バジルチキン、ホタテクリーミーフライ
12	火	肉団子とキャベツの旨煮、春巻き	エビカツカレー、ピアソーセージサラダ
13	水	中華丼、ツナサラダ	クリームシチュー、ミックスフライ
14	木	鯖の竜田揚げ、肉豆腐	ベーコングラタン、魚のアサリ蒸し
15	金	イワシのトマト煮子み、串カツ	ハンバーグマスタードソース、パスタサラダ
16	土	鶏の照り焼き、炒り玉子	ポークチリソース、ミニグラタン
17	日	メンチカツ、野菜炒め	ピリ辛チキン、オムレツクリーム
18	月	焼きラーメン、玉子サラダ	ハッシュドビーフ、魚介の煮込み
19	火	ソースカツ丼、ポテトサラダ	シーフードカレー、いかリングフライ
20	水	鶏と大根の煮物、コロッケ	カツライス、魚のカボナータ風
21	木	肉じゃが、サーモンフライ	煮込風ハンバーグ、シーフードサラダ
22	金	鯖生姜煮、バンバンジーサラダ	牛バラソテー、クリーミーコロッケ
23	土	トンカツ、青菜とキノコのおろし和え	シーフードグラタン、白身魚のカレークリーム
24	日	カボチャコロッケ、豚シャブサラダ	本日のスパゲティー、サラダ
25	月	ロールキャベツ、イワシフライ	ローストビーフ丼、スープ
26	火	エビマヨ、あんかけ焼き豆腐	チーズ焼チキン、オムレツミートソース
27	水	肉団子の甘酢あん、鰯のマリネ	ハンバーグトマトソース、アサリコロッケ
28	木	照り焼きチキン丼、トマトサラダ	ポークソテー、鴨スモーク
29	金	牛 丼、ミニ温玉うどん	豚バラチリソース、エビフライ
30	土	豆腐ハンバーグ、白身魚のフライ	チキンラグー、メンチカツ

今月のおすすめメニュー



野立弁当

2,000 円



うな重

1,800 円



四季色彩膳

1,300 円



※肉の日 6月29日(金)

焼肉ランチ(限定 20 食)

1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こっころカード」「さんさんクラブカード」提示で10% OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。