

サンラポーむらくも

あいろ
レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	日	むらくも弁当、茶碗蒸し	ローストビーフ丼、スープ
2	月	肉じゃが、焼茄子サラダ	煮込みハンバーグ、スモークサーモン
3	火	オイルサーティン、豚ヒレカツ	シーフードグラタン、大山鶏コロッケ
4	水	山菜そば、塩鯖	牛バラソテー、魚のカレークリーム
5	木	鯖の柚庵焼き、焼豆腐の野菜あんかけ	本日のスパゲティー、サラダ
6	金	和風ハンバーグ、豆腐サラダ	チキンラガー、魚介のサフラン
7	土	カツオのタタキ、牛肉コロッケ	エビカツカレー、鴨スモーク
8	日	酢豚、春巻き	ハヤシライス、ビアソーセージ
9	月	サーモン丼、南瓜そば煮	ビーフマト煮、鮭とチーズのコロッケ
10	火	油林鶏、蛸と胡瓜の酢の物	ハンバーグカレークリーム、魚介のトマトソース
11	水	あらかぶ煮付け、南瓜コロッケ	チース焼チキン、オムレツミートソース
12	木	温玉牛皿、鰯のカレー南蛮	海老フライ、ポーククリーム煮
13	金	海鮮ちらし寿司、串カツ	ハンバーグテミスソース、白身魚のオープン焼き
14	土	むらくも弁当、茶碗蒸し	カツライス、シーザーサラダ
15	日	鶏肉の塩糍焼き、イカと大根の煮物	シーフードカレー、生ハムサラダ
16	月	冷やしおろしそば、筑前煮	ハッシュドビーフ、ホタテクリーミーフライ
17	火	鮭のタルタル焼き、ロールキャベツ	ローストビーフ丼、スープ
18	水	三色丼、茄子オランダ煮	メンチカツ、魚のカポナータ風
19	木	肉団子の黒酢あんかけ、鰯フライ	バジルチキン、クリーミーコロッケ
20	金	鯖の味噌煮、ハムカツ	チキンカツカレー、ビアソーセージ
21	土	鰯の酒蒸し、照り焼きチキン	本日のスパゲティー、サラダ
22	日	肉豆腐、海鮮サラダ	ベーコングラタン、魚のアサリ蒸し
23	月	かき揚げ丼、ジャーマンポテト	ピリ辛チキン、オムレツクリーム
24	火	お造り盛り合わせ、揚げ出し豆腐	ポーク野菜添え、イカリングフライ
25	水	鮭のバター焼き、冷しゃぶ	クリームシチュー、ミックスフライ
26	木	回鍋肉、鰯の南蛮漬	ビーフソテー、シーフードサラダ
27	金	やわらかイカ天、棒々鶏サラダ	ハンバーグマスタードソース、あさりコロッケ
28	土	むらくも弁当、茶碗蒸し	豚バラチリソース、ミニグラタン
29	日	牛丼、具沢山サラダ	チキンオープン焼き、スモークサーモン
30	月	竹輪の天ぷら、鶏肉と里芋の旨煮	メンチカツカレー、生ハムサラダ
31	火	かんぱち大根、鶏ごぼうサラダ	ローストビーフ丼、スープ

今月のおすすめメニュー

《土用の丑の日》

7月20日(金)

うな重

1,800円



1,500円



うな重

1,800円



四季色彩膳

1,300円

※肉の日 7月29日(日)

焼肉ランチ(限定 20食)

1,400円 ⇒ 1,000円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605
http://www.sunrapport-murakumo.com/