



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	水	八宝菜、ホツケ塩焼き	シーフードグラタン、鶏唐トマトソース
2	木	牛肉コロッケ、厚揚げ五目あんかけ	カツライス、魚のカポナータ風
3	金	造り三点盛り、串カツ	ハッシュドビーフ、イカリングフライ
4	土	鶏ちゃんこ、海老マヨ	ローストビーフ丼、スープ
5	日	牛大和煮、イカのせご飯	豚バラチリソース、海老フライ
6	月	豚マヨ炒め、しらす冷奴	チキンカレー、生ハムサラダ
7	火	海老ゴーヤチャンプルー、イカ大根	ハンバーグテミスソース、ピザ風味コロッケ
8	水	冷やし坦々麺、茄子の煮ひたし	チーズ焼チキン、オムレツクリーム
9	木	鯖の味噌煮、おろし豚しゃぶ	ポテトグラタン、舌平目野菜添え
10	金	牛すき煮、ところ天サラダ	ポークカポナータ風、シーフードサラダ
11	土	おろしハンバーグ、帆立香味和え	海老カツカレー、ピアソーセージサラダ
12	日	むらくも弁当、茶碗蒸し	バジルチキン、魚介トマトソース
13	月	鯖カレー焼き、棒々鶏	ローストビーフ丼、スープ
14	火	冷しゃぶうどん、海鮮ちらし寿司	メンチカツ、ミニグラタン
15	水	白身魚フライ、海老こま和え	牛バラソテー、クリーミーコロッケ
16	木	鮭豆乳煮、焼茄子サラダ	チキンラガー、ミックスフライ
17	金	タルタル鶏南蛮、しらす玉子とじ	ハンバーググラタン、アサリスープ
18	土	温玉牛皿、筑前煮	ピリ辛チキン、舌平目クリームソース
19	日	メンチカツ、マーボー茄子	豚バラクリーム、ホタテクリームフライ
20	月	むらくも弁当、茶碗蒸し	シーフードカレー、鶏唐トマトソース
21	火	鶏ねぎ塩焼き、海鮮サラダ	ハンバーグトマトソース、海老フライ
22	水	豚キムチ、冷奴	ローストビーフ丼、スープ
23	木	エビチリ、赤魚バター焼き	チキンオープン焼ききのこ添え、鮭とチーズのコロッケ
24	金	牛野菜炒め、あじ南蛮	カツライス、シーザーサラダ
25	土	おろしとんかつ、カニカマサラダ	ベーコングラタン、魚のアサリ蒸し
26	日	鶏塩糀焼き、小芋旨煮	ハヤシライス、スモークサーモン
27	月	カレー酒蒸し、くらげ中華あん	豚バラチリソース、鴨スモーク
28	火	むらくも弁当、茶碗蒸し	チキンカツカレー、シーフードマリネ
29	水	釜玉うどん、鯖塩焼き	ハンバーグカレークリーム、オムレツミートソース
30	木	豚ヒレカツ、茄子土佐煮	ビーフトマト煮、アサリコロッケ
31	金	温玉肉じゃが、厚揚げつけ焼き	ローストビーフ丼、スープ

今月のおすすめメニュー



お城御膳

8月11日~8月15日

1,000 円



七夕御膳

8月1日~8月7日

1,500 円 (限定10食)



四季色彩膳

8月8日~8月31日

1,300 円



※肉の日 8月29日(水)

焼肉ランチ (限定 20 食)

1,400 円 ⇒ 1,000 円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こっころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。

