



		料理長おすすめ定食 (865 円)	シェフおすすめランチ (865 円)
1	月	鶏団子の黒酢あんかけ、塩鯖	カツライス、シーザーサラダ
2	火	あらかぶ煮、南瓜コロッケ	シーフードグラタン、鶏唐トマトソース
3	水	山菜そば、茄子の煮浸し	メンチカツ、オムレツミートソース
4	木	秋刀魚の塩焼き、牛肉と里芋の煮物	ビーフマト煮、アサリコロッケ
5	金	ネギトロ丼、ジャーマンポテト	ハンバーグカレークリーム、エビカツ
6	土	むらくも弁当	ローストビーフ丼、サラダ
7	日	むらくも弁当	ハヤシライス、スモークサーモン
8	月	肉じゃが、豆腐サラダ	ベーコングラタン、魚のアサリ蒸し
9	火	オイルサーティン、牛肉コロッケ	チキンオープン焼き、魚介バジル
10	水	かき揚げ丼、鶏ごぼうサラダ	豚バラクリーム、シーフードサラダ
11	木	鮭のバター焼き、揚げ出し豆腐	ハンバーググラタン、アサリスープ
12	金	温玉肉豆腐、サーモンマリネ	煮込みチキン、ミックスフライ
13	土	照り焼きチキン、イカと大根の煮物	牛バラソテー、クリーミーコロッケ
14	日	ロールキャベツ、白身魚のフライ	ローストビーフ丼、サラダ
15	月	肉そば、鰯の南蛮漬け	チキンカツ、ミニグラタン
16	火	海鮮ちらし寿司、串カツ	バジルチキン、魚介トマトソース
17	水	やわらかイカ天、棒々鶏	エビカツカレー、ピアソーセージ
18	木	鰯の酒蒸し、油林鶏	ポテトグラタン、舌平目野菜添え
19	金	サーモン丼、筑前煮	チーズ焼きチキン、オムレツクリーム
20	土	豚汁、鮭のタルタル焼き	ハンバーグデミソース、ピザ風味コロッケ
21	日	和風ハンバーグ、シーフードサラダ	豚バラチリソース、エビフライ
22	月	鯖の味噌煮、帆立フライ	ローストビーフ丼、サラダ
23	火	酢豚、春巻き	チキンカレー、生ハムサラダ
24	水	三色丼、鰯のカレーマリネ	ハッシュドビーフ、イカリングフライ
25	木	おでん、タコと胡瓜の酢の物	カツライス、魚のカポナータ風
26	金	~ 秋の食欲売り尽くし!! ~ むらくも弁当 (和洋折衷) 茶碗蒸し 865円	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

むらくもオープン記念企画

10/23~10/25 (3日間)

日頃の感謝をこめて...

期間限定復活

葉膳ランチ 1,300円

(1日15食限定)

今月のおすすめメニュー



四季色彩膳 10/1~10/22

1,300円



※肉の日 10月29日(月)

焼肉ランチ(限定 20食)

1,400円 ⇒ 1,000円

### 《休館のお知らせ》

平成30年11月1日~平成31年2月28日

空調設備全面改修工事のため全館営業を休止致します。

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunraport-murakumo.com/