

サンラポーむらくも

あいろ  
レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)

		むらくも日替り弁当 (ご飯・みそ汁・茶碗蒸付) 865円
1	月	※日替り弁当お休み / 「むらくも春弁当」をご利用ください
2	火	鶏肉のガーリックバター炒め・エビフライ
3	水	鯖の香草パン粉焼き・ミニハンバーグ
4	木	肉団子の甘酢あんかけ・串カツ
5	金	具沢山オムレツ・牛バラカレークリーム
6	土	エビシューマイ野菜あんかけ・カレー風味コロッケ
7	日	豚バラのネギ塩炒め・ホタテクリーミーフライ
8	月	肉じゃが・シーフードグラタン
9	火	鯖の木の芽焼き・チキンクリーム煮
10	水	イカとちくわの天ぷら・ローストビーフ
11	木	鶏と筍の炒めもの・造り
12	金	鯖の味噌煮・豚バラカレークリーム
13	土	豆腐ハンバーグ・ピザ風味コロッケ
14	日	小エビとアボカドのマヨネーズ和え・ローストビーフ
15	月	鶏のカラアゲ・造り
16	火	鯖の竜田揚げ・豚バラチリソース
17	水	鮭の塩焼き・チキントマト煮
18	木	牛バラとゴボウのオイスター炒め・イカリングフライ
19	金	白身魚の野菜あんかけ・大山鶏コロッケ
20	土	照り焼きハンバーグ・煮魚
21	日	肉団子のトマト煮・ミニグラタン
22	月	鶏のサツパリ煮・ホタテフライ
23	火	揚げ出汁豆腐・牛バラ塩炒め
24	水	カニ玉風炒り玉子・ヒレカツ
25	木	イカのチリソース炒め・チキンカレークリーム煮
26	金	ふろふき大根肉味噌あんかけ・クリーミーコロッケ
27	土	鮭のフライ・ローストビーフ
28	日	牛しゃぶおろし和え・エビフライ
29	月	鯖の塩焼き・牛バラトマトソース
30	火	おろし豚カツ・造り

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こころカード」「さんさんクラブカード」提示で10% OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

今月のおすすめメニュー

「むらくも春弁当」

(桜ちらし寿司・茶碗蒸し・小鉢付)

4月1日(月)限定 1,000円

新年度のスタートに

限定メニューをご用意いたしました



四季色彩膳 1,300円



お城御膳 1,000円

期間限定販売(4/27~5/6)



※肉の日 4月29日(月)焼肉ランチ(限定20食)

1,400円 ⇒ 1,000円

※料金は、消費税込価格です。

※献立内容が一部変更になる場合がございます。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/