

# サンラポーむらくも あいろ レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		むらくも日替り定食 865円
1	水	肉うどん・ちらし寿司
2	木	照り焼きチキン・シーフードグラタン
3	金	サーモンフライ・ローストビーフ
4	土	豚バラ葱塩炒め、オムレツクリーム
5	日	鶏肉と厚揚げの煮物・イカの天ぷら
6	月	牛丼・カレー風味コロッケ
7	火	豚バラと玉子の炒め物・一口鰻フライ
8	水	鯖の塩焼き、ロールキャベツ
9	木	肉団子の甘酢あんかけ・チキンラグー
10	金	ハムカツ・魚介のスープ煮
11	土	チキン香草パン粉焼き・カレーの煮付
12	日	鯖みりん干し・ミニハンバーグ
13	月	肉豆腐・大山鶏コロッケ
14	火	ロースカツ・造り
15	水	鶏肉と大根の旨煮・エビフライ
16	木	具沢山オムレツ・牛バラ塩炒め
17	金	鯖の竜田揚げ・チキントマトソース煮
18	土	メンチカツ・魚介カレークリーム
19	日	揚げ出汁豆腐・肉じゃが
20	月	鰯フライ・煮込みハンバーグ
21	火	鶏の唐揚げ、鯖の生姜煮
22	水	白身魚の野菜あんかけ・ヒレカツ
23	木	照り焼きハンバーグ・造り
24	金	鰻フライ・ローストビーフ
25	土	チキン黒胡椒炒め・エビフライ
26	日	串カツ・ミニバーググラタン
27	月	豚バラと青菜の炒め物・魚介トマトスープ煮
28	火	シュウマイの野菜あんかけ・チキンカレークリーム
29	水	鮭のマスタードパン粉焼き・筑前煮
30	木	肉団子の照り焼きソース・ビザ風味コロッケ
31	金	エビカツ・造り

※料金は、消費税込価格です。

※献立内容が一部変更になる場合がございます。

## 今月のおすすめメニュー



四季色彩膳 1,300円



お城御膳 1,000円

期間限定販売(4/27~5/6)



※肉の日5月29日(水)焼肉ランチ(限定20食)

1,400円 ⇒ 1,000円

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こっころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)