

サンラポーむらくも あいろ レストラン「彩」 ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		むらくも日替り定食 865円
1	土	豚バラ中華風炒め・エビフライ
2	日	照り焼きハンバーグ・カレー風味コロッケ
3	月	冷やしおろしうどん・鶏のカラアゲ
4	火	鯖の塩焼き・ローストビーフ
5	水	鶏肉と厚揚げの煮物・一口鰻フライ
6	木	八宝菜・煮込み風ハンバーグ
7	金	サーモンフライ・チキンクリーム煮
8	土	鰻の南蛮漬け・牛バラマトソース
9	日	おろしトンカツ・スモークサーモン
10	月	具沢山オムレツ・ローストビーフ
11	火	赤魚の煮付・ミニハンバーグ
12	水	鶏の黒コショウ炒め・エビカツ
13	木	造り・肉じゃが
14	金	冷やし山菜そば・ピザ風味コロッケ
15	土	揚げ出汁豆腐・チキンラグー
16	日	鯖のみぞれ煮・ヒレカツ
17	月	具沢山カレー・生ハムサラダ
18	火	ソースカツ丼・鰻のオイル漬け
19	水	造り・豚汁
20	木	鰻フライ・煮込みハンバーグ
21	金	鶏の唐揚げ、鯖の生姜煮
22	土	肉豆腐・エビフライ
23	日	イカの天ぷら・ローストビーフ
24	月	照り焼きチキン・シーフードグラタン
25	火	白身魚の野菜あんかけ・大山鶏コロッケ
26	水	冷やしおろしうどん・鶏のトマト煮込み
27	木	イカと青菜の炒め物・オムレツミートソース
28	金	サーモン アボカド丼・イカリングフライ
29	土	チラシ寿司・生ハムサラダ
30	日	カレーの煮付・牛肉塩炒め

今月のおすすめメニュー



四季色彩膳 1,300円



うな重 1,800円



※肉の日 6月29日(土)焼肉ランチ(限定20食)

1,400円 ⇒ 1,000円

※料金は、消費税込価格です。

※献立内容が一部変更になる場合がございます。

※「むらくもメンバーズカード」「ジョイメイトしまねメンバーズカード」

「こっころカード」「さんさんクラブカード」提示で10%OFF!

(但し、「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)