

		料理長おすすめ定食 (880円)	シェフおすすめランチ (880円)
1	土	法蓮草のベーコン炒め、海老マヨ	国産豚の黒胡椒炒め
2	日	お好みとんかつ、赤魚のおろし煮	ツナとズッキーニのクリームパスタ
3	月	鶏の唐揚げ葱塩ソース、海鮮サラダ	照焼きハンバーグステーキ
4	火	豚肉の生姜焼き、しらす冷奴	オムカレー
5	水	冷しゃぶうどん、鯖のハーブ塩焼き	チーズとバジルのチキンカツ
6	木	穴子の柳川風、海鮮ちらし寿司	茄子とミートグラタン
7	金	豚肉のキムチ炒め、焼茄子サラダ	ミックスグリル
8	土	串カツ、イカの旨煮	国産豚の焼肉ピラフ
9	日	八宝菜、ところ天サラダ	明太子と法蓮草の和風パスタ
10	月	海老のゴーヤチャンプルー、ホッケの塩焼き	手ごねハンバーグステーキ
11	火	鮭の親子丼、牛肉の大和煮	国産豚のハニーマスタードソテー
12	水	鰯の酒蒸し、メンチカツ	チキン南蛮
13	木	温玉肉じゃが、帆立の和風マリネ	シーフードムニエル
14	金	冷し塩ラーメン、鶏肉の照焼き	おろしハンバーグステーキ
15	土	鯖のきじ焼き丼、おろし豚しゃぶ	国産鶏のバジルソテー
16	日	タルタルチキン、具沢山サラダ	ビーフストロガノフ
17	月	サーモンフライ、牛のしぐれ煮	国産豚と小松菜のペペロンチーノ
18	火	チンジャオロース、くらげの中華和え	国産鶏のトマトカレー
19	水	冷し担々麺、鰹の南蛮漬	国産豚のヘレカツ
20	木	お造り三点盛り、筑前煮	照焼きチキン丼
21	金	和風カレー丼、赤魚のバター焼き	白身魚のポワレ
22	土	おろしとんかつ、餡かけ豆腐	帆立貝のトマトクリームパスタ
23	日	牛すき煮、小海老のサラダ	グリルチキン
24	月	麻婆茄子、サラダ風冷奴	国産豚と卵の炒め物
25	火	餡かけ鶏唐、中華丼	煮込みハンバーグ
26	水	サラダうどん、豚の角煮	ミックスフライ
27	木	回鍋肉、トマトサラダ	オムライス
28	金	鯖の竜田揚げ、茄子の土佐煮	夏野菜のトマトソースパスタ
29	土	肉豆腐、海老の胡麻和え	シーフードグラタン
30	日	豚肉のヒレカツ、鯖の柚庵焼き	国産鶏のレモンクリーム煮
31	月	牛肉の野菜炒め、三色丼	国産豚と夏野菜のトマト煮

30周年復刻メニュー



お城御膳 (限定 15食)
1,100円

今月のおすすめメニュー



うな重
1,800円



※肉の日 8月29日
焼肉ランチ (限定 20食)

1,450円 ⇒ 1,000円



南殿町商店街

スタンプラリー商品券

※上記のチケットご利用いただけます。

「ジョイメイトしまねメンバーズカード」、「こっころカード」
「さんさんクラブカード」提示で5%OFF!
(肉の日、焼肉ランチ)は対象外です。

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605
http://www.sunrapport-murakumo.com/