



		料理長おすすめ定食 (880円)	シェフおすすめランチ (880円)
1	火	豚肉の味噌炒め、牡蠣フライ	カルボナーラ
2	水	豚肉の串カツ、赤魚の煮付け	ミックスグリル
3	木	牛肉うどん、太刀魚のポテト焼き	シーフードフライ
4	金	手羽元のトマト煮、鱸の酒蒸し	オムライス
5	土	焼鳥重、鯖の南蛮漬	★他のメニューをご利用ください。
6	日	チーズソースメンチカツ、鯖のフワトロ玉子焼き	
7	月	酢鶏、鰯フライ	国産豚と卵の炒め物
8	火	冷し中華、沖ぶりの柚庵焼き	シーフードグラタン
9	水	牛肉じゃが、鯖の照焼き	国産豚のソースカツ丼
10	木	鶏肉のホイル焼き、鰯フライ	ビーフシチュー
11	金	牛肉の竜田揚げ、赤魚の酒蒸し	秋刀魚と大葉の和風パスタ
12	土	焼き豚重、ししゃもの磯辺揚げ	★他のメニューをご利用ください。
13	日	海鮮丼、鶏天	
14	月	豚ヒレカツ、隠岐そば風鯖出しそば	国産鶏のビネガー煮込み
15	火	牛肉の玉子とじ丼、鮭の葱味噌ホイル焼き	海老クリームコロッケ
16	水	手羽元さっぱり煮、イカの磯辺天	国産豚のヘレカツ
17	木	豚トロ焼肉、お造り三種盛り	ロールキャベツ
18	金	牛丼、鱸のオランダ煮	鮭と帆立貝のムニエル
19	土	鶏そば、秋刀魚のフライ	★他のメニューをご利用ください。
20	日	八宝菜、鯖の味噌煮	
21	月	肉団子の甘酢あん、牡蠣フライ	
22	火	鶏肉の味噌焼き、海鮮ちらし寿司	国産鶏のドリア
23	水	豚カツ、沖ぶりのタルタル焼き	
24	木	麻婆茄子、サーモンフライ	ベーコンとキノコのペペロンチーノ
25	金	鶏肉の酒蒸し、鰯フライ	オムハヤシ
26	土	豚トロ中華和え、穴子天	★他のメニューをご利用ください。
27	日	カレーソースメンチカツ、鯖の煮付け	
28	月	鶏肉の香草チーズ焼き、炙りサーモン丼	茄子と挽き肉の挟み揚げ
29	火	豚肉の味噌炒め、秋刀魚の塩焼き	秋野菜のクリームシチュー
30	水	和風ローストビーフ丼、海老カツ	鮭とキノコの香草パン粉焼き

30周年復刻メニュー



ミックスサンド

(土・日・祝日販売)

880円

今月のおすすめメニュー



元気ランチ

1,300円



四季色彩膳 (限定10食)

1,400円

※肉の日 9月29日  
焼肉ランチ (限定 20食)

1,450円 ⇒ 1,000円

「ジョイメイトしまねメンバーズカード」、「こっころカード」  
「さんさんクラブカード」提示で5%OFF!  
(「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。