



		料理長おすすめ定食 (880円)	シェフおすすめランチ (880円)
1	木	温玉牛丼、豆腐サラダ	秋刀魚のパン粉焼き
2	金	八宝菜、赤魚のバター焼き	ミックスフライ
3	土	タルタルチキン、お造り三点盛り	アンチョビとトマトのパスタ
4	日	鯖カツ、筑前煮	ビーフシチュー
5	月	おでん、ちくわの天ぷら	魚介とクリームソースパスタ
6	火	鶏肉のちゃんこ、ハタハタの丸干し	国産豚の生姜焼き
7	水	豚ヒレカツ、鮭と大根の煮物	海老ピラフ
8	木	ネギトロ丼、ツナサラダ	帆立のクリームシチュー
9	金	きのこそば、豚肉の生姜炒め	スコッチエッグ
10	土	牛すき煮、海鮮サラダ	オムライス
11	日	回鍋肉、おろし搔揚げ	国産豚と白菜の和風パスタ
12	月	鯖きじ焼き丼、里芋の旨煮	シーフードフライ
13	火	肉豆腐、お造り三点盛り	白身魚のバジルソテー
14	水	みそラーメン、餡かけ焼売	ローストチキン
15	木	鯖の柚庵焼き、メンチカツ	鮭とキノコのトマトクリームパスタ
16	金	酢豚、サーモンサラダ	シーフードグラタン
17	土	鶏肉の塩麴焼き、揚げ出し豆腐	ポークカツハヤシ
18	日	紅鮭のカニ餡かけ、牛肉の野菜炒め	チキン南蛮
19	月	鶏肉の団子鍋、おろし塩鯖	デミオムライス
20	火	海老の搔揚げ、豚汁	国産鶏のポトフ風
21	水	牛肉うどん、のどぐろの一夜干し	秋野菜と豚の煮込み
22	木	煮奴、サーモンフライ	カラスカレイの甘酢あんかけ
23	金	鯖の生姜煮、海老の胡麻和え	茄子のミートソースパスタ
24	土	おろしトンカツ、白魚の玉子とじ	秋刀魚のフライカレー
25	日	海老チリ、棒々鶏	カニクリームコロッケ
26	月	照焼きチキン、牛肉の柳川風	秋野菜のパペロンチーノ
27	火	カレーの唐揚げ、牛肉の大和煮	ベーコンと南瓜のグラタン
28	水	中華丼、串カツ	ミックスグリル
29	木	豚の角煮、海鮮サラダ	オムカレー
30	金	餡かけ餃子、カニちらし寿司	肉団子のトマト煮
31	土	鮭の豆乳鍋、牛肉のしぐれ煮	チーズソースカツ丼

30周年復刻メニュー



行楽弁当 (限定 15食)  
1,300円

今月のおすすめメニュー



元気ランチ  
1,300円



うな重  
1,800円

※肉の日 10月29日  
焼肉ランチ (限定 20食)  
1,450円 ⇒ 1,000円

「ジョイメイトしまねメンバーズカード」、「こっころカード」  
「さんさんクラブカード」提示で5%OFF!  
(肉の日、焼肉ランチ)は対象外です。

※料金は、消費税込価格です。