

# サンラポーむらくも レストラン「彩」ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (880円)	シェフおすすめランチ (880円)
1	金	ニューイヤー弁当 880円	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	海老チリ、鯖の味醂干し	手ごねハンバーグステーキ
6	水	豚骨ラーメン、かに焼売	帆立貝とベーコンのクリームシチュー
7	木	鰯の生姜煮、カニコロッケ	チキン南蛮
8	金	牛肉のマヨ炒め、鯖カツ	チンゲン菜と明太子の和風パスタ
9	土	牡蠣フライ、肉豆腐	国産豚の生姜焼き
10	日	麻婆茄子、南瓜のサラダ	国産鶏のカレークリーム煮
11	月	親子丼、ツナサラダ	白身魚のマスタードグリル
12	火	豚肉の葱塩炒め、ブロッコリーのマヨ和え	合鴨と根菜のトマトソースパスタ
13	水	搔揚げうどん、ホッケの塩焼き	ハンバーグシチュー
14	木	肉じゃが、小松菜のしらす和え	カラスカレイのトマトパツァ
15	金	お造り三点盛り、豚肉とうずらの串カツ	カニクリームコロッケ
16	土	牛すき煮、サーモンサラダ	デミカツ丼
17	日	照焼きチキン、イカ大根煮	魚介のクリームソースパスタ
18	月	ししゃもの天ぷら、八宝菜	国産豚の塩ポトフ
19	火	味噌ラーメン、餡かけ餃子	照焼きハンバーグステーキ
20	水	カツ丼、海鮮サラダ	海老と季節野菜のトマトクリームパスタ
21	木	鶏肉のチャップ煮、鰯の唐揚げ	シーフードグラタン
22	金	回鍋肉、ネギトロ丼	鮭とベーコンのオープン焼き
23	土	揚げ出し豆腐、豚バラカレー煮	焼肉ライス
24	日	油淋鶏、イカマヨサラダ	チーズハンバーグステーキ
25	月	メンチカツ、ササミの中華和え	国産豚とキノコのシチュー
26	火	豚肉のキムチ炒め、塩鯖のレモン焼き	カニピラフ
27	水	白身フライ、海鮮野菜炒め	合鴨と春菊のパペロンチーノ
28	木	三色丼、赤魚のおろし煮	シーフードフライ
29	金	牛肉そば、筑前煮	国産鶏と白菜のクリーム煮
30	土	酢豚、春巻き	ミンチカツカレー
31	日	鶏肉の塩麴焼き、三平汁	牛肉と冬野菜のオムレツ

## 30周年復刻メニュー



幕の内弁当  
1,300円

## 今月のおすすめメニュー



和牛ステーキカレー  
1,500円



※肉の日 1月29日  
焼肉ランチ (限定 20食)  
1,450円 ⇒ 1,000円



お食事券  
使えます

「ジョイメイトしまねメンバーズカード」、「こっころカード」  
「さんさんクラブカード」提示で5%OFF!  
(「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)

※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605  
http://www.sunrapport-murakumo.com/