

サンラポーむらくも

あいろ レストラン「彩」ランチメニュー

営業時間 11:00~15:00 (os 14:00)



		料理長おすすめ定食 (880円)	シェフおすすめランチ (880円)
1	土	鶏団子豆乳煮、イカと若芽の酢の物	明太子と山菜のパスタ
2	日	筍御飯、鰹のたたき	国産鶏とニンニクの芽の炒め物
3	月	鯖のホイル焼き、小海老のサラダ	トルコライス
4	火	冷し釜玉うどん、ノドグロの一夜干し	白身魚と彩り野菜の甘酢餡かけ
5	水	穴子の玉子とじ、茄子の土佐煮	手ごねハンバーグステーキ
6	木	海鮮ちらし寿司、揚げ出し豆腐	鮮魚のパプール
7	金	おろしとんかつ、くらげの中華和え	国産鶏のレモンクリーム煮
8	土	八宝菜、鰹の南蛮漬	オムハヤシ
9	日	お造り三点盛り、鶏肉の唐揚げ	国産豚のバター醤油パスタ
10	月	海老の天ぷら、具沢山サラダ	アサリのクリームコロッケ
11	火	サーモン親子丼、筍の土佐煮	照焼きハンバーグ
12	水	冷し茶そば、照焼きチキン	海老カツ
13	木	鰹の塩焼き、牛肉と小芋旨煮	グリルチキン (葱塩ソース)
14	金	肉豆腐、鯖の味噌干し	国産豚のスタミナ丼
15	土	ハムカツ、サーモンマリネ	新じゃがのミートグラタン
16	日	冷し豚しゃぶ、揚げ出し茄子	オムライス
17	月	鶏ももの山椒焼き、おろし搔揚げ	白身魚のバジルソテー
18	火	麻婆茄子、ツナポテトサラダ	牛肉のサワークリーム煮
19	水	梅しらす丼、温玉牛皿	ミックスグリル
20	木	タンドリーチキン、海老マヨ	国産豚の生姜焼き
21	金	鰹のメンチカツ、根菜の煮物	アサリと海苔のクリームパスタ
22	土	三色丼、帆立の甘辛煮	ミックスフライ
23	日	鱸の味噌ホイル焼き、串カツ	チーズハンバーグ
24	月	豚キムチ炒め、海老と枝豆の胡麻和え	具沢山オムレツ
25	火	ネギトロ丼、肉じゃが	小海老とニラの炒め物
26	水	エスニック風冷奴、おろし塩鯖	ポークデミカツ丼
27	木	醤油ラーメン、チキン南蛮	国産鶏のマスタードカツ
28	金	牛肉の野菜炒め、豆腐ステーキ	季節野菜とベーコンのトマトソースパスタ
29	土	鎌倉丼、海鮮サラダ	シーフードフライ
30	日	鯖かつ、蛸の梅肉和え	新玉葱と国産豚のソテー
31	月	海老チリ、焼き茄子	焼肉ライス

今月のおすすめメニュー



お城御膳 (限定 15食)

1,100円



パレット (限定 15食)

1,500円



うな重

1,800円

※肉の日 5月29日
焼肉ランチ (限定 20食)

1,450円 ⇒ 1,000円

「ジョイメイトしまねメンバーズカード」、「こっころカード」
「さんさんクラブカード」提示で5%OFF!
(「肉の日、焼肉ランチ」は対象外です。)



※料金は、消費税込価格です。



サンラポーむらくも

MURAKUMO TEL. 0852-21-2670

〒690-0887 松江市殿町369 FAX.0852-27-8605
http://www.sunrapport-murakumo.com/